

服務對象

1. 不熟習料理家務及照顧幼兒(例如：未婚媽媽及準父母)的家長。
2. 因身體、精神健康或情緒問題而未能應付家務、自我照顧的個別人士或家長。
3. 因家庭變故，而出現個人照顧或照顧幼兒困難的人士或家長。
4. 除以上類別，社會工作人員/護士/社會服務機構認為有此項服務需要的個案。

費用

費用全免

申請服務方法

可透過社會福利署或非政府機構的家庭社工、醫務社工、學校社工、復康機構社工、長者服務社工或母嬰健康院及醫院的護士等作轉介。

本中心開放時間

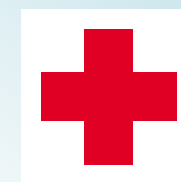
時間 / 星期	一	二	三	四	五	六
上午 9:00 至 下午 12:30 (*星期六至 下午 1:00)	*	*	*	*	*	*
下午 12:30-1:30	午膳時間					
下午 1:30-5:00	*	*	*	*	*	
晚上 5:00-8:00			*		*	



申請查詢

地址：黃大仙樂善道 26 號東頭社區中心一樓
電話：2383 3377
網址：<http://family.caritas.org.hk>
E-mail：fstt@caritassws.org.hk

家務指導服務



服務目的

家務指導服務是一種支援性服務，目的是透過短期而有系統的訓練，協助有需要的人士提升自我照顧、家務照顧及照顧幼兒的能力。

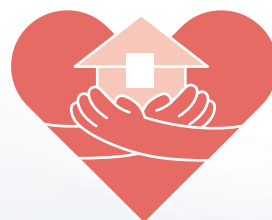
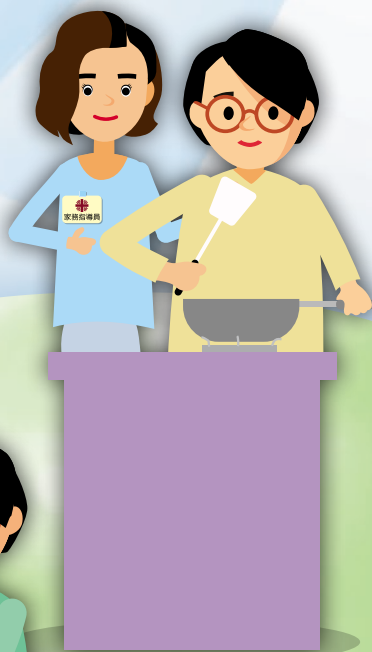


服務範圍



自我照顧

指導個人處理起居飲食、儀容、整潔的技巧及認識社區資源等。



家庭照顧

指導家務技巧，包括煮食、執拾、家居清潔及財政預算等。



幼兒及學童照顧

指導家庭如何照顧嬰兒及兒童之生活、自理、家居活動安排、家居安全及疾病護理等。



服務形式

- 家居個別訓練
- 小組訓練



服務地點

- 申請者的家居
- 中心家務指導室

